

D+ et D- : ce que ça signifie vraiment sur le terrain

D+	Difficulté	Profil type
Moins de 300 m	Facile	Promenade en forêt, plateau
300 à 600 m	Modéré	Randonnée familiale en montagne
600 à 1 000 m	Soutenu	Journée sportive, bonne condition physique requise
1 000 à 1 500 m	Difficile	Randonneur expérimenté
Plus de 1 500 m	Très difficile	Alpiniste ou ultra-trailer