

### Sorties des mardis Avr-mai-juin 2026 2026

Avril					
Mardi	7	14	21	28	
Organisateur	Bernard et JJ	Pierrette	Bernard CABROL	Bernard CABROL	
Lieu	Aubagne-Sentier Pagnol	Giens	Pierrefeu-La Portanière	Mazaugues-Glacière Pivaut	
Distance/niveau	11,7 Kms	9,6 Kms	15,2 Kms	13,9 Kms Kms	
Dénivelé +	438 m	57 m	266 m	369 m	
Covoiturage par personne	10 €	6 €	6 €	4 €	
Mai					
Mardi	5	12	19	26	
Organisateur	Bernard CABROL	JJ & MR	JJ	Bernard CABROL	
Lieu	La Roque-Blanche-Tourgeon	Tourves-St Probace	Baudinard	Forcalquier-St Anastasie-Quinis	
Distance/niveau	11,7 Kms	15,6 Kms	13 Kms	13,9 Kms	
Dénivelé +	40 m	352 m	388 m	22 m	
Covoiturage par personne	4 €	4 €	10 €	10 €	
Juin					
Mardi	2	9	16	23	30
Organisateur		Bernard CABROL			
Lieu		Quinson-Fin de saison			
Distance/niveau					
Dénivelé +					
Covoiturage par personne		10 €			

ANNULEE

ANNULEE

Les niveaux	
Très facile	
Facile	
Moyen	
Difficile	

**Rappel du covoiturage:**  
 Distance A/R de 20 à 50 Km= 4 € par personne  
 Distance A/R de 51 à 100 Km= 6 € par personne  
 Distance A/R > 100km= 10 € par personne  
 Plus les frais de parking et d'autoroute